



Estrategias de Mindfulness para Niños y Cuidadores

Fecha: martes 13 de junio del 2023

Horario: 19:00 a 20:00 hs (Hora Argentina)

Modalidad: en vivo por Zoom

Ponente:

Dr. Christopher Willard

Es padre de dos niños, psicólogo clínico, escritor, consultor, facilitador senior y profesor de la Facultad de Medicina de Harvard especialista en Mindfulness, practica meditación hace más de 20 años.

Ha dirigido cientos de talleres en todo el mundo, con invitaciones a más de veinticinco países. Se ha presentado en conferencias TEDx y sus pensamientos han aparecido en el New York Times, The Washington Post, mindful.org y en otros lugares. Es autor de Child's Mind (2010) Growing Up Mindful (2016) Alphasbreaths (2019) y otros dieciséis libros para padres, profesionales y niños en más de una docena de idiomas. En este momento es profesor en la escuela de medicina de Harvard.