

Treinamento JASPER

Agosto 2024

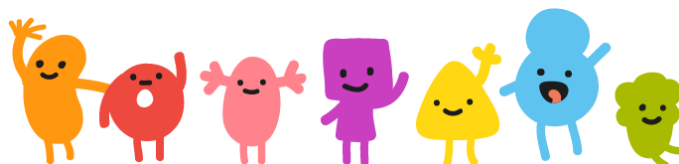
O treinamento JASPER (Atenção Conjunta, Jogo Simbólico, Compromisso e Regulação por suas siglas em inglês) é uma abordagem de tratamento baseada em uma combinação de princípios comportamentais e de desenvolvimento desenvolvidos pela Dra. Connie Kasari na UCLA. Aborda os fundamentos da comunicação social (atenção conjunta, imitação, jogo) e usa estratégias naturalistas para aumentar a velocidade e a complexidade da comunicação social.

Nos últimos 20 anos, o JASPER foi testado em ensaios clínicos randomizados (ECRs) com quase 500 crianças com TEA, com estudos realizados no laboratório Kasari e por pesquisadores independentes. Em muitos estudos independentes avaliando a eficácia do JASPER, encontramos melhorias no engajamento conjunto, comunicação social e regulação emocional com diminuição da negatividade ao longo do tempo, bem como aumento das estratégias de co-regulação parental. JASPER foi uma das duas intervenções de comunicação social recomendadas pelo UK NICE como baseadas em evidências (2013).

JASPER foi testado empiricamente com muitas crianças, de 12 meses a 8 anos, com uma ampla gama de habilidades de desenvolvimento. Pode ser implementado por pais, professores, clínicos e paraprofissionais. A intervenção funciona bem em conjunto com outras terapias baseadas no comportamento e pode ser naturalmente incorporada em salas de aula de inclusão e educação especial e atividades diárias em casa. Os únicos materiais necessários são brinquedos ou atividades adequadas ao desenvolvimento.

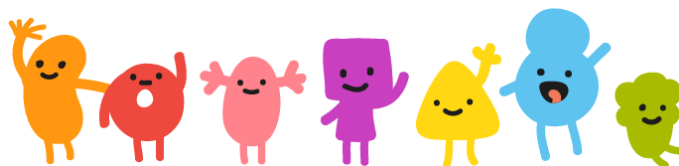
Este treinamento é o primeiro passo no processo de se tornar um intervencionista certificado pelo JASPER. Nos próximos quatro dias, apresentaremos os antecedentes, a mecânica e as estratégias básicas do JASPER. Estará envolvido em palestras e discussões sobre o JASPER e terá a oportunidade de praticar com coaching ao vivo e obter feedback sobre as práticas.

Ao final da semana de treinamento você deverá ser capaz de:



Treinamento JASPER

1. Entender como a JASPER aborda os principais desafios do autismo
2. Avaliar a comunicação social e as habilidades lúdicas em crianças com autismo
3. Usar os resultados da avaliação para selecionar alvos de intervenção para todos os domínios JASPER
4. Selecionar os brinquedos apropriados para uma sessão JASPER
5. Configurar uma sala para uma sessão JASPER
6. Envolver uma criança em uma sessão JASPER por 20 a 40 minutos



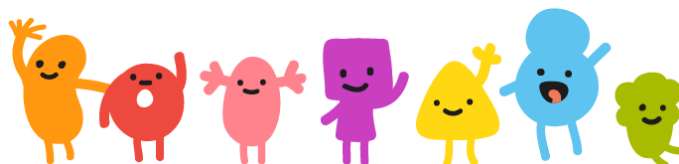
Treinamento JASPER

Guias

- Vista-se confortavelmente
 - Estaremos trabalhando com crianças (geralmente no chão), então, por favor, vista-se adequadamente para brincar!
- Respeite a confidencialidade
 - Seja cuidadoso ao discutir quaisquer detalhes sobre famílias de prática
 - Por favor, evite gravar qualquer parte do treinamento JASPER (sessões práticas, relatórios e/ou palestras). Estaremos gravando sessões de prática com nossas próprias câmeras para fornecer feedback.
 - Por favor, não compartilhe nenhum material dado a você por instrutores da JASPER, pois eles são protegidos por direitos autorais.
- Seja flexível e preparado
 - Praticamos com famílias voluntárias com crianças pequenas. A disponibilidade destas famílias pode sofrer alterações a qualquer momento, pelo que o horário está sujeito a alterações.
- Fique positivo!
 - Discutiremos muitas estratégias que nem sempre são fáceis de implementar. Às vezes pode se sentir sobrecarregado ou inseguro. Lembre-se de que a prática e o feedback são uma parte importante desse processo.

NOTA: Para ser reconhecido como intervencionista da JASPER, você deve demonstrar alta fidelidade em três sessões separadas com três indivíduos diferentes.

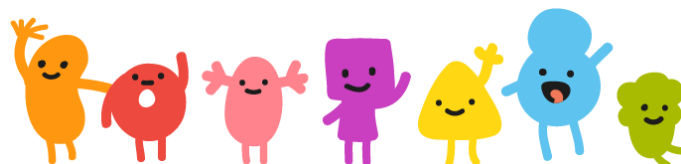
Na próxima seção, listamos nossa programação para os próximos quatro dias. Observe que nossa agenda foi projetada para ser flexível para acomodar as agendas de nossas famílias voluntárias.



Treinamento JASPER

Segunda-feira 5 de agosto

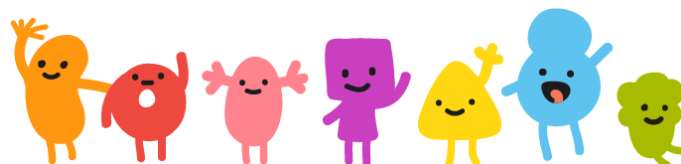
Hora	Exercício	Conteúdo
9:00	Estratégias JASPER <ul style="list-style-type: none"> • Leitura • Discussão 	<ul style="list-style-type: none"> • Ambiente • Imitação e Modelagem • Estabelecendo Rotinas
11:15	Preparado para crianças 1 e 2	2 quartos com móveis de tamanho infantil
11:45	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 1 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 2 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
		<ul style="list-style-type: none"> • Pratique a configuração do ambiente, imitando e modelando e estabelecendo rotinas.
12:45	Almoço	
1:30	Preparado para crianças 3 e 4	2 quartos com móveis de tamanho infantil
2:00	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 3 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 4 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
		<ul style="list-style-type: none"> • Pratique a configuração do ambiente, imitando e modelando e estabelecendo rotinas.
3:30	Preparado para crianças 5 e 6	2 quartos com móveis de tamanho infantil
4:00	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 5 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 6 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
		<ul style="list-style-type: none"> • Pratique a configuração do ambiente, imitando e modelando e estabelecendo rotinas.
5:00	Discussão de fim de dia e resolução de problemas	
5:30	Fim!	



Treinamento JASPER

Terça-feira 6 de agosto

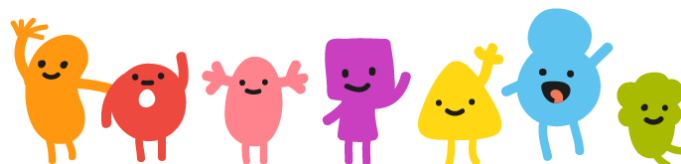
Hora	Exercício	Conteúdo
9:00	Estratégias JASPER <ul style="list-style-type: none"> • Leitura • Discussão 	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicação • Expansão de rotina
11:15	Preparado para crianças 1 e 2	2 quartos com móveis de tamanho infantil
11:45	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 1 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 2 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
		<ul style="list-style-type: none"> • Pratique o uso de estratégias básicas de comunicação e expansão de rotinas.
12:45	Almoço	
1:30	Preparado para crianças 3 e 4	2 quartos com móveis de tamanho infantil
2:00	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 3 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 4 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
		<ul style="list-style-type: none"> • Pratique o uso de estratégias básicas de comunicação e expansão de rotinas.
3:30	Preparado para crianças 5 e 6	2 quartos com móveis de tamanho infantil
4:00	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 5 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 6 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
		<ul style="list-style-type: none"> • Pratique o uso de estratégias básicas de comunicação e expansão de rotinas.
5:00	Discussão de fim de dia e resolução de problemas	
5:30	Fim!	



Treinamento JASPER

Quarta-feira 7 de agosto

Hora	Exercício	Conteúdo
9:00	Estratégias JASPER <ul style="list-style-type: none"> • Leitura • Discussão 	<ul style="list-style-type: none"> • Rotinas e programação de alta qualidade para metas de comunicação
11:15	Preparado para crianças 1 e 2	2 quartos com móveis de tamanho infantil
11:45	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 1 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 2 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
		<ul style="list-style-type: none"> • Praticar rotinas de ponte e programação para objetivos de comunicação
12:45	Almoço	
1:30	Preparado para crianças 3 e 4	2 quartos com móveis de tamanho infantil
2:00	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 3 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 4 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
		<ul style="list-style-type: none"> • Praticar rotinas de ponte e programação para objetivos de comunicação
3:30	Preparado para crianças 5 e 6	2 quartos com móveis de tamanho infantil
4:00	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 5 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 6 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
		<ul style="list-style-type: none"> • Praticar rotinas de ponte e programação para objetivos de comunicação
5:00	Discussão de fim de dia e resolução de problemas	
5:30	Fim!	



Treinamento JASPER

Quinta-feira 8 de agosto

Hora	Exercício	Conteúdo
9:00	Estratégias JASPER <ul style="list-style-type: none"> • Leitura • Discussão 	<ul style="list-style-type: none"> • Resolução de problemas, participação e regulamentação
11:15	Preparado para crianças 1 e 2	2 quartos com móveis de tamanho infantil
11:45	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 1 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 2 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
12:45	Almoço	
1:30	Preparado para crianças 3 e 4	2 quartos com móveis de tamanho infantil
2:00	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 3 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 4 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
3:30	Preparado para crianças 5 e 6	2 quartos com móveis de tamanho infantil
4:00	JASPER Coaching ao Vivo	
	Criança 5 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe 	Criança 6 <ul style="list-style-type: none"> • Prática • Informe
5:00	Discussão de fim de dia e resolução de problemas	
5:30	Fim!	

