



Terapia Cognitivo Conductual en el TEA: desmontando mitos y desarrollando intervenciones clínicas eficaces

Fecha: jueves 28 de mayo de 2026

Hora: 1 a 2.30 pm (hora Argentina, [chequeá el horario en tu país](#))

Modalidad: online por Zoom

Sobre la charla:

Durante años se ha sostenido que la terapia cognitivo conductual tiene poca utilidad en el trastorno del espectro autista. Sin embargo, la evidencia actual y la práctica clínica especializada sugieren que el problema rara vez está en el modelo terapéutico en sí, sino en cómo se intenta aplicar sin considerar las particularidades cognitivas, emocionales y neuropsicológicas del autismo. Este curso propone revisar críticamente esa premisa y explorar qué ocurre cuando la TCC se adapta realmente al perfil neurodivergente.

A partir de la investigación contemporánea y de la experiencia clínica acumulada, revisaremos los principales mitos que han generado resistencia hacia la TCC en autismo y desarrollaremos formas de conceptualización e intervención clínicamente eficaces, diseñadas para profesionales que ya trabajan con esta población y buscan ampliar sus herramientas terapéuticas.

En esta charla abordaremos:

- Los mitos más frecuentes sobre la TCC en autismo y su revisión desde la evidencia
- Las particularidades cognitivas y emocionales del autismo relevantes para la psicoterapia
- Errores comunes al aplicar TCC en población autista

- Adaptaciones en psicoeducación, trabajo cognitivo y regulación emocional
- Estrategias clínicas para desarrollar intervenciones más efectivas en la práctica profesional

Ponente: Jason Ochoa

Es neuropsicólogo infantil (FLENI) y Terapeuta cognitivo conductual (Fundación ETCI/Beck Institute) con amplia formación y acreditación en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del neurodesarrollo. Es miembro de la Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología (SLAN) acreditado por UCLA y la Universidad de Carolina del Norte en diversos modelos terapéuticos. Es profesor de Ciencias del Comportamiento de la Universidad Metropolitana en Caracas Venezuela y Director del Centro Terapéutico CIPECC.